Lugar	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca
Fecha	07/09/2025- 07:00 PM -07:45 PM
Tema	Manos Creativas: Jugando con Arcilla
Desarrollo	**Introducción de la actividad** Esta actividad combina estímulos táctiles, visuales y motrices para favorecer la creatividad, la coordinación y la motricidad fina y gruesa en personas mayores. La manipulación de la arcilla permite explorar texturas, colores y formas, estimulando la concentración, la imaginación y la interacción social, generando un momento lúdico y motivador. **Objetivo** Estimular la coordinación ojo-mano, la percepción táctil, la creatividad y las habilidades motrices finas a través de la manipulación de arcilla y la creación de figuras y texturas. **Desarrollo de la actividad:** ¡Moldea, siente y diviértete! 1. Se entrega a cada persona mayor un trozo de arcilla y una bandeja para trabajar. 2. Se invita a explorar la arcilla con las manos: amasar, estirar, enrollar y hacer pequeñas figuras o formas abstractas. 3. Para motivar la creatividad, se pueden usar objetos que generen texturas diferentes: botones, hojas, telas, rodillos o tapas de frascos. 4. Durante la actividad, se anima a describir sensaciones: “¿Cómo se siente la arcilla? ¿Es suave, pegajosa, fría, cálida?” 5. Se puede proponer recrear objetos cotidianos o recuerdos, fomentando la memoria y la conexión con experiencias pasadas. **Cierre de la actividad:** Al finalizar la actividad, se invita a las personas mayores a colocar suavemente la arcilla a un lado y a tomar un momento para respirar profundamente, relajando los brazos y las manos. A continuación, se realiza una ronda de exposición en la que cada persona muestra su creación, explicando qué hizo, qué sensaciones experimentó y cómo se sintió al manipular la arcilla. Esto permite reforzar la autoestima, la expresión personal y la comunicación, además de generar un ambiente de reconocimiento y valoración entre los participantes.

Se destaca la importancia de la coordinación, la creatividad y la atención demostradas durante la dinámica, reconociendo el esfuerzo y la participación de cada persona. Asimismo, se reflexiona sobre los beneficios de actividades como esta para mantener la motricidad fina y gruesa, estimular la memoria y fomentar la concentración y la imaginación.





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Yeiny Martínez	Coordinadora	CCT Cundinamarca
	Yudi Andrea Bejarano Cortes	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca
	Bernardo Restrepo	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Martha Manrique	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Bertha Torres	Persona Mayor	CCT Cundinamarca
	Rosalia Paz	Persona Mayor	CCT Cundinamarca

Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	No se dejan compromisos	No aplica	No aplica
Próxima Reunión	No se propone nueva reunión		
Elaboró	Yudi Andrea Bejarano Cortes - Auxiliar de enfermería		